

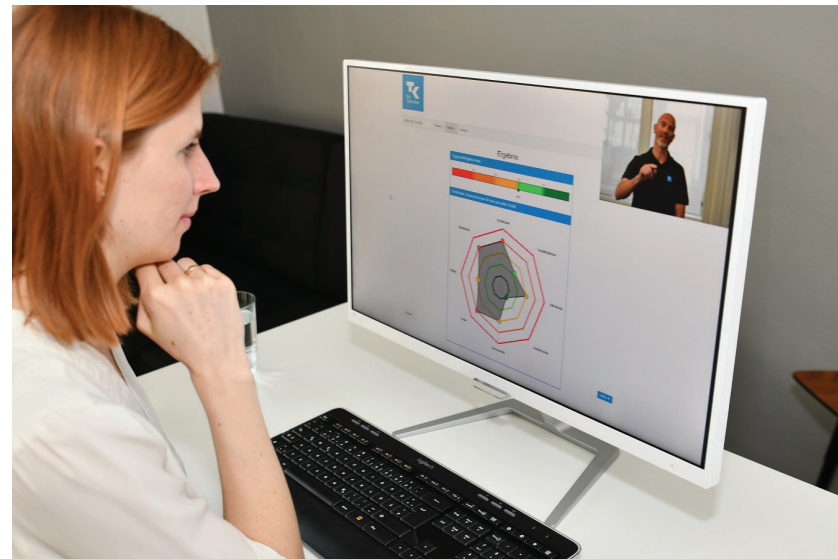
## Übersicht: TK Gesundheitsmodule - online

### Themenfeld Stressbewältigung /Entspannung:

- Stresswaage - online
- Stresstypbestimmung - online
- Schlafradar - online

### Themenfeld Bewegung /Regeneration:

- Rückencoaching - online
- Personal Training - online



Institut für Prävention und Nachsorge GmbH

*aktuell - flexibel - niederschwellig -  
standortunabhängig - persönlich*

### Institut für Prävention und Nachsorge GmbH

Kirchstraße 13 50996 Köln

Ihr Ansprechpartner: Sebastian Ochs  
Telefon: 0221 / 390 930 30  
Telefax: 0221 / 390 930 20  
E-Mail: [sebastian.ochs@ipn.eu](mailto:sebastian.ochs@ipn.eu)  
Internet: [www.ipn.eu](http://www.ipn.eu)

