

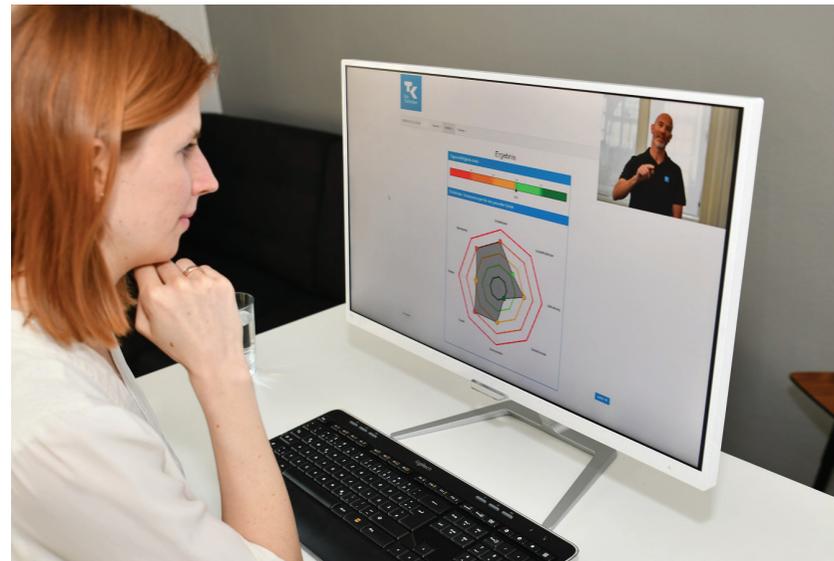
Übersicht: TK Gesundheitsmodule - online

Themenfeld Stressbewältigung /Entspannung:

- Stresswaage - online
- Stresstypbestimmung - online
- Schlafradar - online

Themenfeld Bewegung /Regeneration:

- Rückencoaching - online
- Personal Training - online



Institut für Prävention und Nachsorge GmbH

*aktuell - flexibel - niederschwellig -
standortunabhängig - persönlich*

Institut für Prävention und Nachsorge GmbH

Kirchstraße 13 50996 Köln

Ihr Ansprechpartner: Sebastian Ochs

Telefon: 0221 / 390 930 30

Telefax: 0221 / 390 930 20

E-Mail: sebastian.ochs@ipn.eu

Internet: www.ipn.eu

