

Übersicht Gesundheitsmodule 2020

Themenfeld Bewegung:

- Back Check-Rückentest
- IPN Neck-Check®
- EMG-Muskeltonusmessung
- Wirbelsäulenscreening
- Beweglichkeits-Check (Office)
- Beweglichkeits-Check (Basic)
- Crosstrainer-Ausdauererprobung
- Ergometer-Ausdauererprobung
- Atemkraft-Check
- Digitaler Personal Trainer (Pixformance Training)

Themenfeld Stressbewältigung:

- Cardio-Stresstest
- Stresstypbestimmung
- Entspannungstraining
- EMG-Muskeltonusmessung
- IPN Stresswaage®
- Pupillographie-Schlafanalyse
- IPN Schlafradar®

Themenfeld Ernährung / Stoffwechsel:

- Infrarot-Körperanalyse
- Ernährungs-Check

Institut für Prävention und Nachsorge GmbH

Kirchstraße 13 50996 Köln

Ihr Ansprechpartner: Herr Ochs

Telefon: 0221 / 390 930 30

Telefax: 0221 / 390 930 20

E-Mail: sebastian.ochs@ipn.eu

Internet: www.ipn.eu

